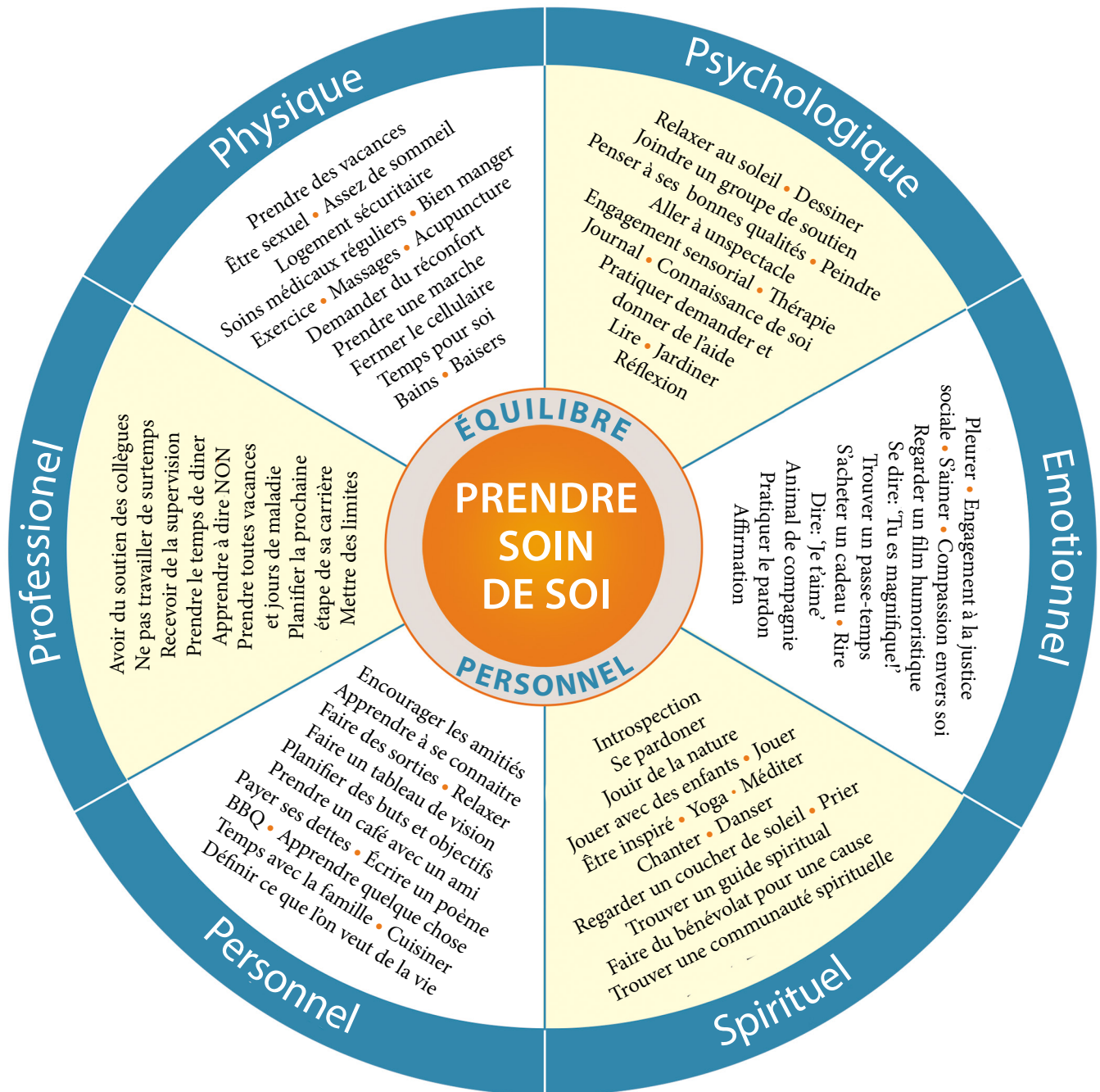


# LA ROUE D'AUTOSOINS



Cette roue d'autosoins a été inspirée par et adaptée d'un formulaire d'évaluation d'autosoins tiré du livre *Transforming Pain : A Workbook on Vicarious Traumatization* de Saakvitne, Pearlman & Collègues du TSI/CAAP (Norton, 1996). Créée par Olga Phoenix Project : Healing for a Social Change (2013).  
Dédiée à tous les professionnels à travers le monde qui œuvrent en traumatologie.

[www.OlgaPhoenix.com](http://www.OlgaPhoenix.com)